



MOGENT

Revisat per Paula Bach Solis - CAT002124



SETEMBRE

2026



valors

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 FESTIU	2 FESTIU	3 FESTIU	4 FESTIU
7 FESTIU	8 Amanida de lleties amb formatge fresc (ECO) (B, L) Croquetes de pollastre (P, C, B, O, L, S, W, A, M) Patates xips Fruita de temporada (ECO)	9 Macarrons a la napolitana (ECO) (B, O, S, W) Truita francesa (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	10 Crema de carbassó (ECO) Pernillets de pollastre al romani Patates al caliu (ECO) Fruita de temporada (ECO)	11 FESTIU
14 Macarrons amb salsa de xampinyons (ECO) (integral) (B, O, S, W, L) Truita de formatge (O, L) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	15 Verdura de temporada amb patata (ECO) Amanida de mongetes blanques (ECO) Fruita de temporada (ECO)	16 Crema de carbassa (ECO) Arròs de verdures i gall d'indi (ECO) Fruita de temporada (ECO)	17 Cigrons estofats (ECO) Pit de pollastre amb salsa de poma (ECO) Enciam i carbassó (ECO) logurt ECO a granel (L)	18 Amanida russa (ECO) (P, O, D) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i remolatxa (ECO) Fruita de temporada (ECO)
21 Arròs amb tomàquet (ECO) Truita de carbassó (ECO) (O) Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	22 Verdura de temporada amb patata (ECO) Gall d'indi amb salsa de soja i mel (B, S) Enciam i blat de moro (ECO) logurt ECO a granel (L)	23 Vichyssoise (ECO) Arròs amb bolonyesa de lleties (ECO) (B) Fruita de temporada (ECO)	24 Mongetes blanques estofades (ECO) Llom arrebossat (ECO) (B, G, W, S, O) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	25 Espaguetis a la carbonara (ECO) (integral) (B, S, W, O, L) Lluç al forn amb all i julivert (ECO) (P, M, C) Samfaina (ECO) Fruita de temporada (ECO)
28 Espirals amb salsa de verdures (ECO) (integral) (B, S, W, O) Truita de patata i ceba (ECO) (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	29 Crema de verdures i llegum (ECO) (B) Pollastre a les fines herbes Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	30 Verdura de temporada amb patata (ECO) Cigrons amb bulgur i verdures saltejades al curri (ECO) (B, W) Fruita de temporada (ECO)	1 Arròs marcanet (ECO) (L) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i pastanaga (ECO) logurt ECO a granel (L)	2 Amanida de patata (ECO) Hamburguesa a la planxa (ECO) (S, D, L) Kètxup de remolatxa (ECO) (D) Fruita de temporada (ECO)

AL·LÈRGENS

B Gluten	W Mostassa
L Làctics	P Peix
O Ou	M Mol·lisc
S Soja	C Crustaci
D Sulfits	F Fruits de closca
	K Cacauet

QUÈ TROBEM AL MERCAT QUE SIGUI DE TEMPORADA?

FRUITA



VERDURA



TASTET DEL MES



**BASTONETS D'ALBERGÍNIA
CRUIXENTS**

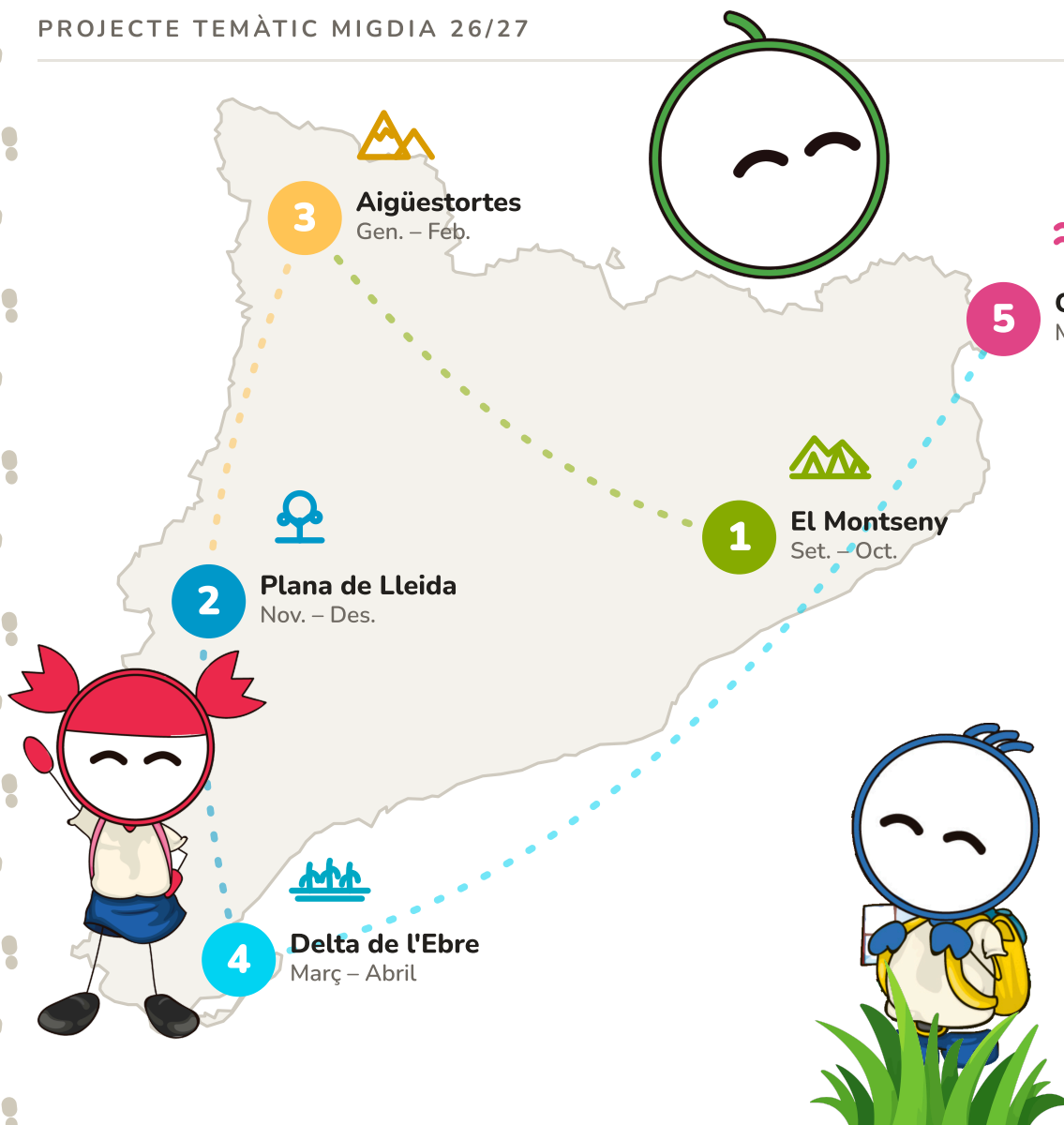
Curs 26/27

Trepitgem Catalunya

PROJECTE TEMÀTIC MIGDIA 26/27

Cinc espais naturals de
casa nostra, cinc
projectes bimestrals per
aprendre a cuidar-los.


valors



1 El Montseny

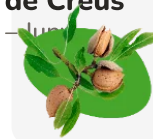
Setembre i octubre

Els camins del Parc Natural (ruta de tardor)
Descobrim boscos de tardor amenaçats per la sequera i el risc d'incendi. Amb jocs tradicionals catalans i orientació sense tecnologia treballem la cooperació i la convivència, per cuidar els espais naturals propers i reduir la nostra petjada ecològica.



5 Cap de Creus

Maig - Juny



2 La Plana de Lleida

Novembre i desembre

Ametllers i camps de secà
La boira i els camps de secà, símptomes d'un clima que canvia, on ametllers i cereals autòctons es cultiven sense malbaratar recursos. Amb jocs a cegues i missatges nadalencs amb tints naturals treballem l'agroecologia, la solidaritat i l'equitat climàtica.



3 Aigüestortes i Sant Maurici

Gener i febrer

El Pirineu a l'hivern
La neu i el gel, cada any més escassos, protegeixen espècies com l'isard, i l'excés de visitants erosiona els camins. Amb circuits d'agilitat i esports d'esforç col·lectiu treballem la superació personal, la cooperació i el turisme de muntanya responsable.



4 El Delta de l'Ebre

Març i abril

Arrossars i barraques tradicionals
Un aiguamoll fràgil amenaçat per la pujada del mar i refugi essencial d'aus migratòries, on l'arròs ecològic i la pesca tradicional mantenen l'equilibri. Amb danses i nius de material reciclat treballem la creativitat, l'expressió emocional i el consum responsable.



5 El Cap de Creus

Maig i juny

El primer parc marítim-terrestre de Catalunya
La massificació turística posa en risc la posidònia i els fons marins. Amb olímpades del mar i jocs de «salvament marítim» treballem l'orgull, l'empatia i el turisme costaner responsable, celebrant en equip tot el que hem après durant el curs.

Eixos del curs

Emergència climàtica

Cooperació

Sobirania alimentària

Turisme responsable

Patrimoni natural català

Projecte temàtic migdia · Curs 2026-2027

Trepitgem Catalunya!

S1		Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
		FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
S2	Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
	FESTIU	Amanida de lleties amb formatge fresc (ECO) (B, L) Croquetes de pollastre (P, C, B, O, L, S, W, A, M) Patates xips Fruita de temporada (ECO)	Macarrons a la napolitana (ECO) (B, O, S, W) Truita francesa (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Crema de carbassó (ECO) Pernilets de pollastre al romaní Patates al caliu (ECO) Fruita de temporada (ECO)	FESTIU
S3	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
	Macarrons amb salsa de xampinyons (ECO) (integral) (B, O, S, W, L) Truita de formatge (O, L) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Verdura de temporada amb patata (ECO) Amanida de mongetes blanques (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Crema de carbassa (ECO) Arròs de verdures i gall d'indi (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Cigrons estofats (ECO) Pit de pollastre amb salsa de poma (ECO) Enciam i carbassó (ECO) logurt ECO a granel (L)	Amanida russa (ECO) (P, O, D) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i remolatxa (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S4	Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
	Arròs amb tomàquet (ECO) Truita de carbassó (ECO) (O) Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Verdura de temporada amb patata (ECO) Gall d'indi amb salsa de soja i mel (B, S) Enciam i blat de moro (ECO) logurt ECO a granel (L)	Vichyssoise (ECO) Arròs amb bolonyesa de lleties (ECO) (B) Fruita de temporada (ECO)	Mongetes blanques estofades (ECO) Pollastre arrebossat casolà (ECO) (B, G, W, S, O) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Pasta amb formatge (ECO) (B, O, S, W, L) Lluç al forn amb all i julivert (ECO) (P, M, C) Samfaina (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S5	Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 1	Divendres 2
	Espirals amb salsa de verdures (ECO) (integral) (B, S, W, O) Truita de patata i ceba (ECO) (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Crema de verdures i llegum (ECO) (B) Pollastre a les fines herbes Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Verdura de temporada amb patata (ECO) Cigrons amb bulgur i verdures saltejades al curri (ECO) (B, W) Fruita de temporada (ECO)	Arròs marcianet (ECO) (L) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i pastanaga (ECO) logurt ECO a granel (L)	Amanida de patata (ECO) Hamburguesa de vedella (S, D) Kàtxup de remolatxa (ECO) (D) Fruita de temporada (ECO)

		Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
		FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
S1					
S2	Dilluns 7	Dimarts 8 Amanida de lleties amb formatge fresc (ECO) (B, L) Croquetes d'espínacs Patates xips Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 9 Macarrons a la napolitana (ECO) (B, O, S, W) Trita francesa (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 10 Crema de carbassó (ECO) Pernilets de pollastre al romaní (de pollastre halal) Patates al caliu (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 11 FESTIU
S3	Dilluns 14 Macarrons amb salsa de xampinyons (ECO) (integral) (B, O, S, W, L) Trita de formatge (O, L) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 15 Verdura de temporada amb patata (ECO) Amanida de mongetes blanques (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 16 Crema de carbassa (ECO) Arròs de verdures i gall d'indi (ECO) (halal) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 17 Cigrons estofats (ECO) Pit de pollastre amb salsa de poma (ECO) (halal) Enciam i carbassó (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 18 Amanida russa (ECO) (P, O, D) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i remolatxa (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S4	Dilluns 21 Arròs amb tomàquet (ECO) Trita de carbassó (ECO) (O) Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 22 Verdura de temporada amb patata (ECO) Gall d'indi amb salsa de soja i mel (halal) (B, S) Enciam i blat de moro (ECO) logurt ECO a granel (L)	Dimecres 23 Vichyssoise (ECO) Arròs amb bolonyesa de lleties (ECO) (B) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 24 Mongetes blanques estofades (ECO) Pollastre arrebossat casolà (ECO) (halal) (B, G, W, S, O) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 25 Pasta amb formatge (ECO) (B, O, S, W, L) Lluç al forn amb all i julivert (ECO) (P, M, C) Samfaina (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S5	Dilluns 28 Espirals amb salsa de verdures (ECO) (integral) (B, S, W, O) Trita de patata i ceba (ECO) (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 29 Crema de verdures i llegum (ECO) (B) Pollastre a les fines herbes (de pollastre halal) Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 30 Verdura de temporada amb patata (ECO) Cigrons amb bulgur i verdures saltejades al curri (ECO) (B, W) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 1 Arròs marcianet (ECO) (L) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i pastanaga (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 2 Amanida de patata (ECO) Hamburguesa de vedella (S, D) Kètxup de remolatxa (ECO) (D) Fruita de temporada (ECO)

		Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
S1		FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
S2	Dilluns 7 FESTIU	Dimarts 8 Amanida de lleties amb formatge fresc (ECO) (B, L) Croquetes d'espínacs Patates xips Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 9 Macarrons a la napolitana (ECO) (B, O, S, W) Trita francesa (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 10 Crema de carbassó (ECO) Peix al forn (P, M, C) Patates al caliu (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 11 FESTIU
S3	Dilluns 14 Macarrons amb salsa de xampinyons (ECO) (integral) (B, O, S, W, L) Trita de formatge (O, L) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 15 Verdura de temporada amb patata (ECO) Amanida de mongetes blanques (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 16 Crema de carbassa (ECO) Arròs amb verdures i seità (ECO) (B, S, G) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 17 Cigróns estofats (ECO) Trita francesa + Niu d'enciams (O) Enciam i carbassó (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 18 Amanida russa (ECO) (P, O, D) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i remolatxa (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S4	Dilluns 21 Arròs amb tomàquet (ECO) Trita de carbassó (ECO) (O) Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 22 Verdura de temporada amb patata (ECO) Tofu amb salsa de soja i mel (S, G, B) Enciam i blat de moro (ECO) logurt ECO a granel (L)	Dimecres 23 Vichyssoise (ECO) Arròs amb bolonyesa de lleties (ECO) (B) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 24 Mongetes blanques estofades (ECO) Trita de ceba caramel·litzada (ECO) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 25 Pasta amb formatge (ECO) (B, O, S, W, L) Lluç al forn amb all i julivert (ECO) (P, M, C) Samfaina (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S5	Dilluns 28 Espirals amb salsa de verdures (ECO) (integral) (B, S, W, O) Trita de patata i ceba (ECO) (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 29 Crema de verdures i llegum (ECO) (B) Lluç al forn (P, M, C) Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 30 Verdura de temporada amb patata (ECO) Cigróns amb bulgur i verdures saltejades al curri (ECO) (B, W) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 1 Arròs marcianet (ECO) (L) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i pastanaga (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 2 Amanida de patata (ECO) Hamburguesa vegetal (A, B, L, O) Kàtxup de remolatxa (ECO) (D) Fruita de temporada (ECO)

		Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
S1		FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
S2	Dilluns 7 FESTIU	Dimarts 8 Amanida de lleties amb formatge fresc (ECO) (B, L) Pollastre a la planxa Patates xips Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 9 Macarrons a la napolitana (ECO) (B, O, S, W) Trita francesa (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 10 Crema de carbassó (ECO) Pernilets de pollastre al romaní Patates al caliu (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 11 FESTIU
S3	Dilluns 14 Macarrons amb salsa de xampinyons (ECO) (integral) (B, O, S, W, L) Trita de formatge (O, L) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 15 Verdura de temporada amb patata (ECO) Amanida de mongetes blanques (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 16 Crema de carbassa (ECO) Arròs de verdures i gall d'indi (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 17 Cigrons estofats (ECO) Pit de pollastre amb salsa de poma (ECO) Enciam i carbassó (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 18 Amanida de patata amb ou, olives i maionesa (ECO) (O, D) Llom a la planxa Enciam i remolatxa (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S4	Dilluns 21 Arròs amb tomàquet (ECO) Trita de carbassó (ECO) (O) Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 22 Verdura de temporada amb patata (ECO) Gall d'indi amb salsa de soja i mel (B, S) Enciam i blat de moro (ECO) logurt ECO a granel (L)	Dimecres 23 Vichyssoise (ECO) Arròs amb bolonyesa de lleties (ECO) (B) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 24 Mongetes blanques estofades (ECO) Llom arrebossat (ECO) (B, G, W, S, O) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 25 Espaguetis a la carbonara (ECO) (integral) (B, S, W, O, L) Ous durs amb sofregit de tomàquet (ECO) (O) Samfaina (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S5	Dilluns 28 Espirals amb salsa de verdures (ECO) (integral) (B, S, W, O) Trita de patata i ceba (ECO) (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 29 Crema de verdures i llegum (ECO) (B) Pollastre a les fines herbes Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 30 Verdura de temporada amb patata (ECO) Cigrons amb bulgur i verdures saltejades al curri (ECO) (B, W) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 1 Arròs marcianet (ECO) (L) Trita francesa (O) Enciam i pastanaga (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 2 Amanida de patata (ECO) Hamburguesa a la planxa (ECO) (S, D, L) Kètxup de remolatxa (ECO) (D) Fruita de temporada (ECO)

		Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
S1		FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
S2	Dilluns 7 FESTIU	Dimarts 8 Amanida de lleties amb formatge fresc (ECO) (B, L) Pollastre a la planxa Patates xips Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 9 Macarrons a la napolitana (ECO) (B, O, S, W) Truita francesa (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 10 Crema de carbassó (ECO) Pernilets de pollastre al romaní Patates al caliu (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 11 FESTIU
S3	Dilluns 14 Macarrons amb salsa de xampinyons (ECO) (integral) (B, O, S, W, L) Truita de formatge (O, L) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 15 Verdura de temporada amb patata (ECO) Amanida de mongetes blanques (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 16 Crema de carbassa (ECO) Arròs de verdures i gall d'indi (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 17 Cigrons estofats (ECO) Pit de pollastre amb salsa de poma (ECO) Enciam i carbassó (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 18 Amanida russa (ECO) (P, O, D) Llom al forn Enciam i remolatxa (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S4	Dilluns 21 Arròs amb tomàquet (ECO) Truita de carbassó (ECO) (O) Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 22 Verdura de temporada amb patata (ECO) Gall d'indi amb salsa de soja i mel (B, S) Enciam i blat de moro (ECO) logurt ECO a granel (L)	Dimecres 23 Vichyssoise (ECO) Arròs amb bolonyesa de lleties (ECO) (B) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 24 Mongetes blanques estofades (ECO) Llom arrebossat (ECO) (B, G, W, S, O) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 25 Espaguetis a la carbonara (ECO) (integral) (B, S, W, O, L) Ous durs amb sofregit de tomàquet (ECO) (O) Samfaina (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S5	Dilluns 28 Espirals amb salsa de verdures (ECO) (integral) (B, S, W, O) Truita de patata i ceba (ECO) (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 29 Crema de verdures i llegum (ECO) (B) Pollastre a les fines herbes Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 30 Verdura de temporada amb patata (ECO) Cigrons amb bulgur i verdures saltejades al curri (ECO) (B, W) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 1 Arròs marcianet (ECO) (L) Truita francesa (O) Enciam i pastanaga (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 2 Amanida de patata (ECO) Hamburguesa a la planxa (ECO) (S, D, L) Kàtxup de remolatxa (ECO) (D) Fruita de temporada (ECO)

		Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
S1		FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
S2	Dilluns 7 FESTIU	Dimarts 8 Amanida de lleties amb formatge fresc (ECO) (B, L) Pollastre a la planxa Patates xips Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 9 Macarrons a la napolitana (ECO) (B, O, S, W) Truita francesa (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 10 Crema de carbassó (ECO) Pernilets de pollastre al romaní Patates al caliu (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 11 FESTIU
S3	Dilluns 14 Macarrons amb salsa de xampinyons (ECO) (integral) (B, O, S, W, L) Truita de formatge (O, L) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 15 Verdura de temporada amb patata (ECO) Amanida de mongetes blanques (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 16 Crema de carbassa (ECO) Arròs de verdures i gall d'indi (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 17 Cigrons estofats (ECO) Pit de pollastre amb salsa de poma (ECO) Enciam i carbassó (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 18 Amanida de patata amb ou, olives i maionesa (ECO) (O, D) Truita francesa (O) Enciam i remolatxa (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S4	Dilluns 21 Arròs amb tomàquet (ECO) Truita de carbassó (ECO) (O) Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 22 Verdura de temporada amb patata (ECO) Gall d'indi amb salsa de soja i mel (B, S) Enciam i blat de moro (ECO) logurt ECO a granel (L)	Dimecres 23 Vichyssoise (ECO) Arròs amb bolonyesa de lleties (ECO) (B) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 24 Mongetes blanques estofades (ECO) Pollastre arrebossat casolà (ECO) (B, G, W, S, O) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 25 Pasta amb formatge (ECO) (B, O, S, W, L) Ous durs amb sofregit de tomàquet (ECO) (O) Samfaina (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S5	Dilluns 28 Espirals amb salsa de verdures (ECO) (integral) (B, S, W, O) Truita de patata i ceba (ECO) (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 29 Crema de verdures i llegum (ECO) (B) Pollastre a les fines herbes Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 30 Verdura de temporada amb patata (ECO) Cigrons amb bulgur i verdures saltejades al curri (ECO) (B, W) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 1 Arròs marcianet (ECO) (L) Truita francesa (O) Enciam i pastanaga (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 2 Amanida de patata (ECO) Hamburguesa d'au (L, D) Kètxup de remolatxa (ECO) (D) Fruita de temporada (ECO)

		Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
S1		FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
S2	Dilluns 7 FESTIU	Dimarts 8 Amanida de lleties amb formatge fresc (ECO) (B, L) Arròs a les fines herbes (ECO) Patates xips Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 9 Pasta s/al·lèrgens a la napolina (ECO) Cigrons saltejats (ECO) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 10 Crema de carbassó (ECO) Peix al forn (P, M, C) Patates al caliu (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 11 FESTIU
S3	Dilluns 14 Pasta s/al·lèrgens amb xampinyons saltejats (ECO) Peix al forn (P, M, C) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 15 Verdura de temporada amb patata (ECO) Amanida de mongetes blanques (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 16 Crema de carbassa (ECO) Arròs amb verdures i seità (ECO) (B, S, G) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 17 Cigrons estofats (ECO) Seità en salsa (ECO) (B, S, G) Enciam i carbassó (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 18 Amanida de patata (ECO) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i remolatxa (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S4	Dilluns 21 Arròs amb tomàquet (ECO) Peix al forn (P, M, C) Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 22 Verdura de temporada amb patata (ECO) Tofu amb salsa de soja i mel (S, G, B) Enciam i blat de moro (ECO) logurt ECO a granel (L)	Dimecres 23 Vichyssoise (ECO) Arròs amb bolonyesa de lleties (ECO) (B) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 24 Mongetes blanques estofades (ECO) Cuscús de verdures (ECO) (B, S, W) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 25 Pasta s/al·lèrgens a la carbonara (ECO) (L) Lluç al forn amb all i julivert (ECO) (P, M, C) Samfaina (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S5	Dilluns 28 Pasta s/al·lèrgens amb salsa de verdures (ECO) Amanida de lleties (ECO) (B) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 29 Crema de verdures i llegum (ECO) (B) Lluç al forn (P, M, C) Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 30 Verdura de temporada amb patata (ECO) Cigrons amb bulgur i verdures saltejades al curri (ECO) (B, W) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 1 Arròs marcianet (ECO) (L) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i pastanaga (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 2 Amanida de patata (ECO) Mongetes blanques saltejades (ECO) Kàtxup de remolatxa (ECO) (D) Fruita de temporada (ECO)

		Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
S1		FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
S2	Dilluns 7 FESTIU	Dimarts 8 Amanida de lleties amb formatge fresc (ECO) (B, L) Croquetes d'espínacs Patates xips Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 9 Macarrons a la napolitana (ECO) (B, O, S, W) Trita francesa (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 10 Crema de carbassó (ECO) Amanida de cigrons (ECO) Patates al caliu (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 11 FESTIU
S3	Dilluns 14 Macarrons amb salsa de xampinyons (ECO) (integral) (B, O, S, W, L) Trita de formatge (O, L) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 15 Verdura de temporada amb patata (ECO) Amanida de mongetes blanques (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 16 Crema de carbassa (ECO) Arròs amb verdures i seità (ECO) (B, S, G) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 17 Cigrons estofats (ECO) Trita francesa + Niu d'enciams (O) Enciam i carbassó (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 18 Amanida de patata amb ou, olives i maionesa (ECO) (O, D) Amanida de lleties (ECO) (B) Enciam i remolatxa (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S4	Dilluns 21 Arròs amb tomàquet (ECO) Trita de carbassó (ECO) (O) Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 22 Verdura de temporada amb patata (ECO) Tofu amb salsa de soja i mel (S, G, B) Enciam i blat de moro (ECO) logurt ECO a granel (L)	Dimecres 23 Vichyssoise (ECO) Arròs amb bolonyesa de lleties (ECO) (B) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 24 Mongetes blanques estofades (ECO) Trita de ceba caramel·litzada (ECO) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 25 Pasta amb formatge (ECO) (B, O, S, W, L) Cigrons amb all i julivert (ECO) Samfaina (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S5	Dilluns 28 Espirals amb salsa de verdures (ECO) (integral) (B, S, W, O) Trita de patata i ceba (ECO) (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 29 Crema de verdures i llegum (ECO) (B) Seità encebata (ECO) (B, S, G) Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 30 Verdura de temporada amb patata (ECO) Cigrons amb bulgur i verduretes saltejades al curri (ECO) (B, W) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 1 Arròs marcianet (ECO) (L) Trita francesa (O) Enciam i pastanaga (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 2 Amanida de patata (ECO) Hamburguesa vegetal (A, B, L, O) Kàtxup de remolatxa (ECO) (D) Fruita de temporada (ECO)

		Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
		FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
S1					
S2	Dilluns 7	Dimarts 8 Verdura permesa amb patata (ECO) Pollastre a la planxa Patates xips Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 9 Macarrons a la napolitana (ECO) (B, O, S, W) Truita francesa (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 10 Crema de carbassó (ECO) Pernilets de pollastre al romaní Patates al caliu (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 11 FESTIU
	FESTIU				
S3	Dilluns 14 Pasta s/al·lèrgens amb salsa de xampinyons (ECO) (L) Truita de formatge (O, L) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 15 Verdura de temporada amb patata (ECO) Llom a la planxa Niu d'enciams (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 16 Crema de carbassa (ECO) Arròs de verdures i gall d'indi (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 17 Verdura permesa amb patata (ECO) Pit de pollastre amb salsa de poma (ECO) Enciam i carbassó (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 18 Amanida de patata (maionesa i tonyina) (ECO) (O, D, P) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i remolatxa (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S4	Dilluns 21 Arròs amb tomàquet (ECO) Truita de carbassó (ECO) (O) Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 22 Verdura de temporada amb patata (ECO) Daus de gall d'indi a l'allet (ECO) Enciam i blat de moro (ECO) logurt ECO a granel (L)	Dimecres 23 Vichyssoise (ECO) Ous durs amb sofregit de tomàquet (ECO) (O) Arròs (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 24 Verdura permesa amb patata (ECO) Llom a la planxa Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 25 Pasta s/al·lèrgens a la carbonara (ECO) (L) Lluç al forn amb all i julivert (ECO) (P, M, C) Samfaina (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S5	Dilluns 28 Pasta s/al·lèrgens amb salsa de verdures (ECO) Truita de patata i ceba (ECO) (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 29 Crema de pastanaga (ECO) Pollastre a les fines herbes Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 30 Verdura permesa amb patata (ECO) Llom a la planxa Bulgur saltejat (ECO) (B) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 1 Arròs marcianet (ECO) (L) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i pastanaga (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 2 Amanida de patata (ECO) Llom a la planxa Kètxup de remolatxa (ECO) (D) Fruita de temporada (ECO)

S1		Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
		FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
S2	Dilluns 7 FESTIU	Dimarts 8 Amanida de cigrons amb formatge fresc (ECO) (L) Pollastre a la planxa Patates xips Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 9 Pasta s/al·lèrgens a la napolina (ECO) Truita francesa (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 10 Crema de carbassó (ECO) Pernilets de pollastre al romaní Patates al caliu (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 11 FESTIU
S3	Dilluns 14 Pasta s/al·lèrgens amb salsa de xampinyons (ECO) (L) Truita de formatge (O, L) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 15 Verdura de temporada amb patata (ECO) Amanida de mongetes blanques (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 16 Crema de carbassa (ECO) Arròs de verdures i gall d'indi (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 17 Cigrons estofats (ECO) Pit de pollastre amb salsa de poma (ECO) Enciam i carbassó (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 18 Amanida russa (ECO) (P, O, D) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i remolatxa (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S4	Dilluns 21 Arròs amb tomàquet (ECO) Truita de carbassó (ECO) (O) Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 22 Verdura de temporada amb patata (ECO) Daus de gall d'indi a l'allet (ECO) Enciam i blat de moro (ECO) logurt ECO a granel (L)	Dimecres 23 Vichyssoise (ECO) Arròs amb bolonyesa de llegum (s/gluten) (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 24 Mongetes blanques estofades (ECO) Llom a la planxa Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 25 Pasta s/al·lèrgens a la carbonara (ECO) (L) Lluç al forn amb all i julivert (ECO) (P, M, C) Samfaina (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S5	Dilluns 28 Pasta s/al·lèrgens amb salsa de verdures (ECO) Truita de patata i ceba (ECO) (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 29 Crema de verdures i llegum s/gluten (ECO) Pollastre a les fines herbes Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 30 Verdura de temporada amb patata (ECO) Cigrons saltejats amb verdures de temporada (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 1 Arròs marcianet (ECO) (L) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i pastanaga (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 2 Amanida de patata (ECO) Hamburguesa a la planxa (ECO) (S, D, L) Kètxup de remolatxa (ECO) (D) Fruita de temporada (ECO)

		Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
S1		FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
S2	Dilluns 7 FESTIU	Dimarts 8 Amanida de lleties (ECO) (B) Pollastre a la planxa Patates xips Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 9 Macarrons a la napolitana (ECO) (B, O, S, W) Truita francesa (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 10 Crema de carbassó (ECO) Pernilets de pollastre al romaní Patates al caliu (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 11 FESTIU
S3	Dilluns 14 Pasta amb xampinyons (ECO) (B, O, S, W) Truita francesa (O) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 15 Verdura de temporada amb patata (ECO) Mongetes blanques saltejades (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 16 Crema de carbassa (ECO) Arròs de verdures i gall d'indi (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 17 Cigrons estofats (ECO) Pit de pollastre amb salsa de poma (ECO) Enciam i carbassó (ECO) logurt de soja (K, S)	Divendres 18 Amanida russa (ECO) (P, O, D) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i remolatxa (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S4	Dilluns 21 Arròs amb tomàquet (ECO) Truita de carbassó (ECO) (O) Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 22 Verdura de temporada amb patata (ECO) Gall d'indi amb salsa de soja i mel (B, S) Enciam i blat de moro (ECO) logurt de soja (K, S)	Dimecres 23 Vichyssoise (ECO) Arròs amb bolonyesa de lleties (ECO) (B) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 24 Mongetes blanques estofades (ECO) Llom arrebossat (ECO) (B, G, W, S, O) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 25 Pasta amb orènga (ECO) (B, O, S, W) Lluç al forn amb all i julivert (ECO) (P, M, C) Samfaina (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S5	Dilluns 28 Espirals amb salsa de verdures (ECO) (integral) (B, S, W, O) Truita de patata i ceba (ECO) (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 29 Crema de verdures i llegum (ECO) (B) Pollastre a les fines herbes Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 30 Verdura de temporada amb patata (ECO) Cigrons amb bulgur i verdures saltejades al curri (ECO) (B, W) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 1 Arròs marcianet s/formatge (ECO) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i pastanaga (ECO) logurt de soja (K, S)	Divendres 2 Amanida de patata (ECO) Llom a la planxa Kètxup de remolatxa (ECO) (D) Fruita de temporada (ECO)

S1		Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
		FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
S2	Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
	FESTIU	Amanida de lleties amb formatge fresc (ECO) (B, L) Croquetes d'espínacs Patates xips Fruita de temporada (ECO)	Macarrons a la napolitana (ECO) (B, O, S, W) Trita francesa (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Crema de carbassó (ECO) Pernilets de pollastre al romaní Patates al caliu (ECO) Fruita de temporada (ECO)	FESTIU
S3	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
	Macarrons amb salsa de xampinyons (ECO) (integral) (B, O, S, W, L) Trita de formatge (O, L) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Verdura de temporada amb patata (ECO) Amanida de mongetes blanques (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Crema de carbassa (ECO) Arròs de verdures i gall d'indi (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Cigróns estofats (ECO) Pit de pollastre amb salsa de poma (ECO) Enciam i carbassó (ECO) logurt ECO a granel (L)	Amanida russa (ECO) (P, O, D) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i remolatxa (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S4	Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
	Arròs amb tomàquet (ECO) Trita de carbassó (ECO) (O) Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Verdura de temporada amb patata (ECO) Gall d'indi amb salsa de soja i mel (B, S) Enciam i blat de moro (ECO) logurt ECO a granel (L)	Vichyssoise (ECO) Arròs amb bolonyesa de lleties (ECO) (B) Fruita de temporada (ECO)	Mongetes blanques estofades (ECO) Llom arrebossat (ECO) (B, G, W, S, O) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Espaguetis a la carbonara (ECO) (integral) (B, S, W, O, L) Lluç al forn amb all i julivert (ECO) (P, M, C) Samfaina (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S5	Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 1	Divendres 2
	Espirals amb salsa de verdures (ECO) (integral) (B, S, W, O) Trita de patata i ceba (ECO) (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Crema de verdures i llegum (ECO) (B) Pollastre a les fines herbes Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Verdura de temporada amb patata (ECO) Cigróns amb bulgur i verdures saltejades al curri (ECO) (B, W) Fruita de temporada (ECO)	Arròs marcianet (ECO) (L) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i pastanaga (ECO) logurt ECO a granel (L)	Amanida de patata (ECO) Hamburguesa a la planxa (ECO) (S, D, L) Kàtxup de remolatxa (ECO) (D) Fruita de temporada (ECO)

		Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
		FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
S1					
S2	Dilluns 7	Dimarts 8 Amanida de llenties s/ tomàquet Croquetes de pollastre (P, C, B, O, L, S, W, A, M) Patates xips Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 9 Pasta amb orènga (ECO) (B, O, S, W) Truita francesa (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 10 Crema de carbassó (ECO) Pernilets de pollastre al romaní Patates al caliu (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 11 FESTIU
S3	Dilluns 14 Macarrons amb salsa de xampinyons (ECO) (integral) (B, O, S, W, L) Truita de formatge (O, L) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 15 Verdura de temporada amb patata (ECO) Amanida de moquetes blanques s/ tomàquet Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 16 Crema de carbassa (ECO) Arròs amb gall dindi s/ tomàquet Fruita de temporada (ECO)	Dijous 17 Cigrons saltejats amb ceba (ECO) Pit de pollastre amb salsa de poma (ECO) Enciam i carbassó (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 18 Amanida russa (ECO) (P, O, D) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i remolatxa (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S4	Dilluns 21 Arròs a les fines herbes (ECO) Truita de carbassó (ECO) (O) Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 22 Verdura de temporada amb patata (ECO) Gall d'indi amb salsa de soja i mel (B, S) Enciam i blat de moro (ECO) logurt ECO a granel (L)	Dimecres 23 Vichyssoise (ECO) Llenties amb arròs (ECO) (B) Fruita de temporada (ECO)	Dijous 24 Mongetes blanques saltejades (ECO) Llom arrebossat (ECO) (B, G, W, S, O) Enciam i pastanaga (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Divendres 25 Espaguetis a la carbonara (ECO) (integral) (B, S, W, O, L) Lluç al forn amb all i julivert (ECO) (P, M, C) Enciam i carbassó (ECO) Fruita de temporada (ECO)
S5	Dilluns 28 Pasta amb orènga (ECO) (B, O, S, W) Truita de patata i ceba (ECO) (O) Enciam i olives (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimarts 29 Crema de verdures i llegum (ECO) (B) Pollastre a les fines herbes Enciam i cogombre (ECO) Fruita de temporada (ECO)	Dimecres 30 Verdura de temporada amb patata (ECO) Cigrons amb blgur al curri s/ tomàquet Fruita de temporada (ECO)	Dijous 1 Arròs marcianet (ECO) (L) Peix fresc segons mercat (C, M, P) Enciam i pastanaga (ECO) logurt ECO a granel (L)	Divendres 2 Amanida de patata (ECO) Hamburguesa a la planxa (ECO) (S, D, L) Kètxup de remolatxa (ECO) (D) Fruita de temporada (ECO)

		Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
		FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
S1					
S2	Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
	FESTIU	- Croquetes de pollastre (P, C, B, O, L, S, W, A, M)	Macarrons a la napolitana (ECO) (B, O, S, W)	Crema de carbassó (ECO)	FESTIU
S3	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
	Macarrons amb tomàquet (ECO) (B, O, S, W)	- Salsitxes de porc (S, D, L)	Crema de carbassa (ECO)	- Croquetes de pollastre (P, C, B, O, L, S, W, A, M)	- Lluç al forn (P, M, C)
S4	Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
	Arròs amb tomàquet (ECO)	Crema de verdures (ECO)	- Arròs amb tomàquet (ECO)	- Hamburguesa a la planxa (S, D, L)	- Lluç al forn amb all i julivert (ECO) (P, M, C)
S5	Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 1	Divendres 2
	- Truita de patata i ceba (ECO) (O)	Crema de verdures (ECO)	Verdura de temporada amb patata (ECO)	- Peix fresc segons mercat (C, M, P)	- Hamburguesa a la planxa (ECO) (S, D, L)

		Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
S1		FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
S2	Dilluns 7 FESTIU	Dimarts 8 Verdura cuinada Peix blau	Dimecres 9 Amanida Carn blanca	Dijous 10 Pasta / Arròs / Patata Peix blanc	Divendres 11 FESTIU
S3	Dilluns 14 Amanida Carn blanca	Dimarts 15 Verdura cuinada Peix blau	Dimecres 16 Pasta / Arròs / Patata Ou	Dijous 17 Amanida Peix blanc	Divendres 18 Verdura cuinada Proteïna vegetal
S4	Dilluns 21 Verdura cuinada Peix blau	Dimarts 22 Amanida Ou	Dimecres 23 Pasta / Arròs / Patata Carn blanca	Dijous 24 Verdura cuinada Peix blanc	Divendres 25 Amanida Proteïna vegetal
S5	Dilluns 28 Verdura cuinada Proteïna vegetal	Dimarts 29 Amanida Peix blanc	Dimecres 30 Pasta / Arròs / Patata Carn blanca	Dijous 1 Amanida Ou	Divendres 2 Verdura cuinada Peix blau