



EXTRAESCOLARS 2025-2026



Escola Mogent
La Roca del Vallès



Fer les extraescolars a l'escola, una bona decisió!



Conciliació millorada

Recollida una mica més tard: marge per a les famílies.



Espais adaptats i segurs

Tot passa en instal·lacions escolars pensades per a infants.



Més comunitat, més cohesió

Enfortim vincles entre famílies, infants i escola.



Berenar tranquil

Poden berenar sense presses ni estres abans de l'activitat.



Entorn conegut i de confiança

Els nens i nenes es queden on se senten còmodes.



Preu reduït

En conveni amb l'AFA: activitats ajustades en forma i preu.

Activitats extraescolars 2025-2026

Proposta de les activitats extraescolars que ofereix l'AFA Mogent per a l'alumnat de l'escola:

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
12:30 a 13:30 h				Jiu Jitsu Primària	
	Escacs de 4t a 6è	Programació i Robòtica de 4t a 6è		Dibuix i Manga de 4t a 6è	Ioga i Qigong de 3r a 6è
13:45 a 14:45 h	Escacs de 1r a 3r	Robòtica de 1r a 3r	Teatre musical de 3r a 6è	Dibuix i pintura de 1r a 3r	Ioga i Qigong de 14 a 2n
	TARDES				
16:30 a 17:45 h	Anglès 3r i 4t	Anglès 5è i 6è	Anglès De 13 a 15	Anglès 1r i 2n	
16.30 a 18 h	Patinatge Primària	Lleure i esport Infantil	Teatre Primària	Cuina De 14 a 6è	
	Teatre Infanti	Rítmica 13 a 6è	Aventura't Primària	Dansa Infantil	
	Taekwondo Primària	Dansa Urbana Primària	Patinatge Infantil	Multiesports Primària	

*Aquesta oferta és orientativa i pot estar sotmesa a canvis.

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS MIGDIA

Escacs (de 1r a 6è)

ORGANITZA: Club Granollers

Els alumnes obtenen els coneixements elementals per a fer una bona partida d'escacs. Des de les normes del joc a com jugar a l'obertura o com començar bé una partida: el desenvolupament de les peces, els trucs tàctics, com jugar els finals (posicions amb poques peces); en definitiva, les estratègies més importants d'aquest joc i esport on es desenvoluparà la lògica, la capacitat de planificar i la imaginació en els vostres fills i filles.

Robòtica (de 1r a 3r)

ORGANITZA : Codelearn

Activitat que introdueix a l'infant, de manera lúdica, a la robòtica, programació, pensament computacional i les STEM (Ciència, Tecnologia, Enginyeria i Matemàtiques) utilitzant robots Lego We Do.

Es potenciarà la part més manipulativa de la robòtica, és a dir, el muntatge, i s'introdueixen les nocions de sensors del robot. També es farà una introducció a la programació amb SCRATCH, que ofereix una interfície molt fàcil i intuïtiva que els alumnes utilitzen per crear els seus propis projectes i aprendre sobre la seva concepció.

Vídeo informatiu: https://www.youtube.com/watch?v=A_1jCSQFbIE

Programació (de 4t a 6è)

ORGANITZA : Codelearn

Treballem la programació, la robòtica i el pensament computacional. Seguint un pla d'estudis detallat i pensat a llarg termini, l'extraescolar utilitza com a eina principal de treball la seva pròpia plataforma online, on cada alumne avança al seu ritme a través dels diferents reptes proposats. L'objectiu principal del mètode Codelearn és treballar el pensament computacional dels alumnes, que és l'habilitat d'aprendre a resoldre problemes.

La programació i la robòtica ens ajuden a fer-ho, però són dues disciplines que requereixen molt esforç mental. Per això cal apropar-les als més joves d'una manera atractiva. I aquí és on entra en joc la gamificació. L'aprenentatge es complementa amb la introducció a la realitat virtual i realitat augmentada; teledirigir un robot Sphero; programar un robot Probot; i avaluacions i repàs de coneixements amb Kahoot.

Teatre Musical (de 3r a 6è)

ORGANITZA: Imma Liebana (actriu)

El teatre musical aporta beneficis notoris per a l'educació dels infants. En cap altre disciplina els infants son convidats a participar en una varietat de tasques tan completes com amb el teatre musical. Es treballa la consciència de si mateixos, la confiança, l'autodisciplina i es milloren les habilitats de comunicació durant el procés, també els ensenya a prendre riscos i decisions.

Jujitsu (de 1r a 6è)

ORGANITZA: Marc Herrero

El Jujitsu és l'evolució natural del judo. És un sistema que no fomenta la violència, ja que no es poden donar cops de cap mena. La seva pràctica afavoreix la coordinació, la força, l'equilibri... Però també ensenya valors del dia a dia com l'esforç, la constància, el respecte, la disciplina i millora la relació amb el seu entorn.

Aquesta art marcial és considerada un dels millors sistemes per aconseguir que els infants millorin la seva confiança en ells mateixos i la seva autonomia.

Dibuix i pintura (de 1r a 3r) / Dibuix i manga (de 4t a 6è)

ORGANITZA: Laura Cáceres (Il·lustradora)

Aprendre a representar el que imaginem i a descriure la realitat que veiem. Experimentar amb possibilitats que permet el dibuix i la pintura. Conceptes bàsics dels colors i del traç.

Aprendre els conceptes bàsics del dibuix manga i obtenir el primer contacte amb el rostre i les seves parts, les proporcions del cos i el moviment.

Ioga (de 1a a 6è)

ORGANITZA: Centre de ioga Kalinga

Som l'Andrea i l'Albert, del centre de ioga Kalinga de la Roca del Vallès. I us oferim extraescolar de ioga i Qigong adaptat a infants. Cada setmana alternarem amb una sessió de ioga o Qigong.

Els beneficis del ioga en els infants

Equilibra cos i ment; desenvolupa l'atenció, la concentració, la memòria, la imaginació i la creativitat; millora l'estirament i la flexibilitat corporal; ajuda en la coordinació i l'equilibri; aporta calma i relaxació, disminuint els nivells d'estrès infantil; millora els hàbits de respiració; manté el cos sa, treballant la columna vertebral i els sistemes nerviós, digestiu, respiratori, circulatori...; desperta els sentits; augmenta l'autoestima i canalitza positivament l'energia.

A les classes animem als infants a experimentar i descobrir el seu cos i la seva ment de manera divertida, estimulant la seva creativitat. Els infants aprenen per imitació, integrant l'experiència viscuda. Però sobretot aprenen jugant. A les classes amb nens s'utilitzen imatges, sons, contes i jocs per crear les postures.

També s'utilitzen meditacions amb visualitzacions per enfocar la ment i experimentar amb el silenci.

Qigong (Txikung) a les escoles

El Qigong és una pràctica ancestral xinesa que combina moviments suaus, respiració conscient i concentració mental per afavorir el benestar integral. Té arrels en la medicina tradicional xinesa, el taoisme i el budisme.

Taller el drac amb el bastó

Aquest taller pensat especialment per a infants, adapta el Qigong mitjançant la tècnica del Drac amb bastó, fent que la pràctica sigui lúdica i motivadora. Amb l'ús del bastó curt com a eina, els infants tonifiquen la musculatura, milloren l'elasticitat, l'equilibri i la coordinació i aconseguixen un estat de relaxació mental.

Cada dia es narren les aventures del drac i el seu bastó màgic, despertant la seva imaginació i els motiva a realitzar els exercicis de manera natural i lúdica.

DESCRIPCIÓ DE LES EXTRAESCOLARS DE TARDA

Anglès (de 13 a 6è)

ORGANITZA: Cambridge School

Les classes tenen per objectiu fomentar l'interès per l'idioma i desenvolupar una pronunciació correcta. Totes les activitats que es fan segueixen el fil conductor d'un llibre que tracta un tema diferent cada mes per tal de donar un sentit de continuïtat i progrés, la qual cosa també assegura que el vocabulari i les frases clau es revisin i reciclin. Es potenciarà l'expressió orals als grups de 5è i 6è.

Teatre (de 13 a 6è)

ORGANITZA: Les Escèniques

Des de Les Escèniques oferim classes de Teatre dins dels centres educatius per garantir que tots els infants i persones joves tinguin accés a la formació artística. Som un equip d'actrius, actors, pedagogues i interventores socioeducatives, especialitzades en docència i educació durant anys. És per això que a les nostres sessions de teatre potenciem la tolerància, l'esperit crític, l'autonomia, la comprensió, la convivència i el respecte cap a qualsevol diversitat.

Treballem a través d'una metodologia vivencial i empírica. Per tal que l'alumnat adquireixi i incrementi la capacitat d'interpretar i comunicar-se davant del públic, emprem diferents tècniques i mètodes artístics adaptats a cada etapa vital, ja sigui INFANTIL i PRIMÀRIA. Utilitzem recursos i disciplines on intervenen la veu, la dicció, el moviment i el gest. La música també és clau en les sessions i ens ajuda a endinsar-nos en àmbits com el mim, les titelles, els jocs, la interpretació de contes, la improvisació i la introducció de textos teatrals, entre d'altres. Aspectes com perdre la por, prendre consciència de nosaltres i del que els envolta i aprendre a relaxar-se o autoregular-se són claus. Tot plegat ho nodrim d'il·lusió i moltes ganes d'acompanyar a l'alumnat per tal que tingui l'oportunitat de passar-ho bé mentre aprèn. Fer Teatre és una experiència altament gratificant!

Taekwondo (de 1r a 6è)

ORGANITZA: Club Granollers

El taekwondo ensenya principis com el companyerisme, la integritat moral, la perseverança, l'autocontrol i la superació personal. Aquesta disciplina ofereix múltiples beneficis físics i mentals als infants.

Aquest esport augmenta la força física, incrementa la flexibilitat, ensenya la concentració, millora la coordinació i els reflexes, potencia el coneixement del cos, és a dir, augmenta la confiança dels nens/es en ells mateixos per a poder fer qualsevol activitat.

Cuina (de 13 a 6è)

ORGANITZA: Dosquartsdecinc

Dosquartsdecinc és un projecte creat per apropar l'alimentació sana i els hàbits saludables a les noves generacions. Es vol transmetre a l'alumnat la importància d'adquirir i integrar bons hàbits d'alimentació i higiene, a més de construir una bona relació amb el menjar perquè es mantinguin sans i es converteixin en adults/es saludables i feliços.

- ✓ Aprendre nocions bàsiques de cuina i diferents maneres de tractar i cuinar un mateix aliment. Alhora, a través de diverses dinàmiques l'alumnat podrà adquirir noves capacitats.
- ✓ Les receptes són totalment pràctiques per tot l'alumnat: tots i totes elaboraran cada pas d'aquesta i tots plegats cuinaran el resultat final junts/es.
- ✓ Cadascú s'endurà un tastet a casa juntament amb la recepta en paper per poder repetir-la.

Adaptem les receptes a al·lèrgies i intoleràncies sempre que sigui possible

IMPORTANT! Per l'activitat de **CUINA** cal fer doble inscripció, la gestió d'altres i baixes i el cobrament de quotes es farà directament a través d'aquesta empresa.

Dansa (de 13 a 15)

ORGANITZA: A Parts Iguals

La dansa és una forma d'expressió artística que combina ritme, moviment i emoció. A través del ball, treballem la coordinació, la creativitat i la consciència corporal, tot gaudint de la música i el moviment.

Com ho fem?

- Aprendre passos bàsics de diferents estils de dansa, adaptant-los al ritme i a les possibilitats de cada infant.
- Desenvoluparem la confiança i el treball en equip amb activitats grupals que ens ajudaran a moure'ns amb seguretat i fluïdesa.

Dansa Urbana (de 1r a 6è)

ORGANITZA: A Parts Iguals

El Hip-Hop és una dansa urbana que permet el treball de la creativitat i l'expressió corporal, tant individual com col·lectiva a través del cos i la música. Ajuda al desenvolupament motriu, d'equilibri i de coordinació i és una via de socialització molt potent.

Com ho fem?

- Descobrirem els estils i tècniques del Hip-Hop, connectant música i expressió artística.
- Millorarem l'equilibri, la coordinació i l'oïda musical amb coreografies i exercicis creatius.
- Crearem coreografies en grup i les presentarem en una mostra final energètica.

Multiesports (de 1r a 6è)

ORGANITZA: A Parts Iguals

L'activitat de multiesports pretén experimentar amb diferents esports, tant individuals com col·lectius, utilitzant els materials i tècniques específiques de cada un d'ells. D'aquesta manera, els infants tindran un ventall d'opcions major a l'hora de pensar en una pràctica esportiva.

Com ho fem?

- Practicarem futbol, bàsquet, rugbi, tennis i petanca, a més de diferents jocs cooperatius i tradicionals.
- Practicarem handbol, vòlei, ultimate (esport amb frisbies), golf i ping-pong, a més de jocs cooperatius i d'atletisme.
- Practicarem hoquei, bàdminton, beisbol, futbol·flag i trail running, a més de fer jocs del món.

Lleure i esport (psicomotricitat) (de 13 a 15)

ORGANITZA: A parts iguals

Un espai on, a través de l'esport i la psicomotricitat, descobrirem totes les possibilitats del nostre cos com a eina d'aprenentatge. Mitjançant jocs i activitats variades, millorarem la coordinació, la consciència corporal i les habilitats motores.

Com ho fem?

- Practicarem salts, girs, llançaments i recepcions per millorar la coordinació i l'equilibri.
- Coneixerem diferents modalitats esportives i desenvoluparem les capacitats sensomotrius i perceptives.
- Treballarem la tònica postural, la lateralitat i el control de la respiració.

Aventura't (de 1r a 6è)

ORGANITZA: A parts iguals

Una activitat per incentivar la curiositat i el respecte per l'entorn, tot proporcionant eines perquè els infants aprenguin a moure's per la natura de manera autònoma i conscient.

Com ho fem?

- Aprendre nocions bàsiques d'orientació i realitzarem excursions amb jocs de pistes.
- Fomentarem l'exploració amb activitats com la creació d'una cursa de muntanya: El Caminet dels Ibers.
- Crearem un circuit de geocaching per posar en pràctica els coneixements adquirits al llarg del curs.

Patinatge (de 13 a 6è)

ORGANITZA: A Parts Iguals

L'activitat de patinatge per a l'alumnat d'infantil està pensada com una iniciació lúdica i segura a aquest esport. L'objectiu principal és que els infants es familiaritzin amb els patins tot desenvolupant la seva coordinació, equilibri i confiança en el moviment. Al llarg de les sessions es treballaran:

- L'adaptació al material (patins i proteccions), amb jocs i activitats que ajudin a sentir-se còmodes i segurs.
- L'equilibri i els desplaçaments bàsics, mitjançant circuits i dinàmiques adaptades a l'edat.
- La frenada segura, per començar a entendre com aturar-se amb control.

Tot plegat es desenvoluparà en un ambient motivador i divertit, on el joc serà l'eina principal per aprendre i gaudir del patinatge.

Alumnat de primària treballarem l'estil lliure (iniciació) i obtindrem bona qualitat del desplaçament (empènyer correctament, velocitat, posició i fluïdesa), juntament amb transicions, performance i coreografia. A través del patinatge també treballarem la confiança, la paciència i l'autoestima, entre altres.

1. Coneixerem el sistema RollArt. Aprendrem a caure i aixecar-nos, equilibri i elements de nivell "D" (canó, àngel i floreta).
2. Afegirem treball de força, i elements de nivell "D" i "C" (àguila, puntada a la lluna, picadillo i àncora).
3. Millorarem tècniques i aprendrem piruetes bàsiques per preparar un ball.

Rítmica (de 13 a 6è)

ORGANITZA: A Parts Iguals

La rítmica combina dansa, expressió corporal i elements com cintes, cèrcols i pilotes per desenvolupar la coordinació i l'agilitat. Una activitat que potencia la creativitat i el control del propi cos d'una manera dinàmica i divertida.

Com ho fem?

- Aprendrem moviments bàsics i tècniques amb diferents elements, millorant la precisió del moviment.
- Practicarem coreografies que ens ajudaran a expressar-nos a través de la música, treballant la flexibilitat i el ritme.
- Fomentarem la confiança i la cooperació amb dinàmiques grupals que ens permetran compartir i gaudir en equip.

Les activitats de l'**Escola de Música** les gestiona directament l'[**EMM de la Roca**](#)

Durada de les activitats

Les activitats **començaran dimecres 1 d'octubre de 2025 i acaben el dia 29 de maig de 2026** (amb opció de continuar durant el juny).

Les activitats de migdia tenen una durada d'una hora. Les activitats de tarda, a excepció de les activitats d'anglès, tenen una durada d'una hora i mitja, de 16:30 h a 18:00 h. La primera mitja hora per a un berenar lleuger i la següent hora per dur a terme l'activitat.

Inscripcions

Les inscripcions s'obriran al setembre mitjançant la nova app de Dinantia. Ja us enviarem les instruccions per fer-ho.

Les places són limitades. En cas d'excés d'inscripcions, tindran prioritat l'alumnat que renovi activitat. Les noves inscripcions s'assignaran en funció de l'ordre d'inscripció.

Un cop acabat el termini d'inscripció, aquest horari podrà ser modificat per garantir el correcte funcionament de les activitats. Així mateix, es podran anul·lar les activitats que no assoleixen les inscripcions mínimes necessàries.

Iniciades les extraescolars, qualsevol modificació cal notificar-la per correu electrònic a ampamogentlaroca@gmail.com.

Pagaments

El pagament s'efectuarà mensualment a través del servei de la nova aplicació [Dinantia](#) de l'Escola Mogent.

Les baixes s'han de notificar per correu electrònic a ampamogentlaroca@gmail.com màxim fins al dia 25 del mes anterior. En cas de realitzar la baixa després d'aquesta data es cobrarà l'import corresponent a la mensualitat sencera del mes següent.

IMPORTANT! Si voleu beneficiar-vos dels preus de Soci d'AFA en les extraescolars, primer heu de fer-vos socis contribuint en **la quota anual de l'AFA, només són 36 € per família.**

OFERTA EXTRAESCOLARS MIGDIA

ACTIVITAT	NIVELL	INFANTS	PREUS SOCIS AFA	PREUS NO SOCIS AFA	MATERIAL	ORGANITZA	FORMA DE PAGAMENT
Escacs	1r a 6è	Mín. 5	22 €	27 €	-	Club Escacs Granollers	Dinantia
Jujitsu	1r a 6è	Mín. 8 màx. 14	31 €	36 €	Roba (30 €) Exàmens	Arts Marcials - Marc	Dinantia
Ioga	14 a 6è	Mín. 6 Màx. 8	26 €	31 €	Estora/ Roba còmoda	Centre de Ioga Kalinga	Dinantia
Dibuix i pintura	1r a 3r	Mín. 4 Màx. 11	26 €	31 €	-	Laura Cáceres	Dinantia
Dibuix i Manga	4t a 6è	Mín. 4 Màx. 11	26 €	31 €	-		Dinantia
Teatre Musical	3r a 6è	Mín. 8 Màx. 14	28 €	33 €	Roba còmoda	Imma Liébana	Dinantia
Programació	4t a 6è	Mín. 8 Màx. 12	50 €	55 €	-	Codelearn	Gestió pròpia + Dinantia
Robòtica	1r a 3r	Mín. 8 Màx. 12	45 €	50 €	-		

OFERTA EXTRAESCOLARS TARDA

ACTIVITAT	NIVELL	INFANTS	PREUS SOCIS AFA	PREUS NO SOCIS AFA	MATERIAL	ORGANITZA	FORMA DE PAGAMENT
Dansa / Dansa Urbana	13 a 15/ Primària	Mín.8 Màx. 14	23 €	28 €	Roba còmoda	A parts iguals	Dinantia
Esport i lleure/Multiesports	13 a 15 / Primària	Mín. 8 Màx. 14	23 €	28 €	Roba còmoda		
Aventura't	1r a 6è	Mín. 8 Màx. 14	23 €	28 €	Roba còmoda		
Patinatge	13 a 15 / Primària	Mín. 8 Màx. 14	23 €	28 €	Patins de 4		
Rítmica	13 a Primària	Mín. 8 Màx. 14	23 €	28 €	Roba còmoda		
Cuina	14 a 6è	Mín. 8, Màx. 12	30 €	35 €	20 € (entrega de davantal, motxilla i carmanyola)	Dosquartsdecinc	Gestió pròpia + Dinantia
Teatre	13 a 15/ Primària	Mín. 6. Màx. 14	33 €	38 €	Roba còmoda	Les escèniques	Dinantia
Taekwondo	Primària	Mín. 5 Màx. 20	26 €	31 €	Roba a part (30 €) +Examen	Club Taekwondo Granollers	Dinantia
Anglès Cambridge	13 a 15	Mín. 8 Màx. 10	34 €	39 €	Llibres de 20 € a 70 € (es cobrarà al novembre)	Cambridge School	Dinantia
Anglès Cambridge	1r a 2n/ 3r a 6è	Mín. 8 Màx. 12/ 15	34 €	39 €			